



CALIFORNIA PEDESTRIAN AND BICYCLIST
ENFORCEMENT AND EDUCATION PROJECT



Funding for this program was provided by a grant from the California Office of Traffic Safety, through the National Highway Traffic Safety Administration.

Pedestrian Safety Rules for the Family

Follow these rules when walking:

- Always walk on a sidewalk if one is available.
- If you must walk in the road, walk facing traffic.
- Be seen. Wear bright clothing during the daytime and reflective items on clothing, shoes, and backpacks in low light or when it is dark.
- Use flashlights at night.
- If you have been drinking, walk with someone who has not been drinking to make sure you get home safely.



Follow these rules when crossing the street:

- Stop at the curb or edge of the street.
- Always look for cars. Look left, right, left for traffic; wait until no traffic is coming before beginning to cross.

- Keep looking for traffic as you are crossing.
- Pay attention. Do not talk on a cell phone or listen to music.
- Walk, don't run across the street.
- Cross at corners or in a marked crosswalk.
- Cross with the pedestrian (walking) signal if one is available.
- Watch for cars turning right at stop signs and red lights.



Follow these rules when driving around pedestrians:

- Obey all signs and signals. Follow the speed limit.
- Don't drive distracted.
- Yield to pedestrians (stop for pedestrians who are crossing the street).

Family Safety Rules for Bicycle Riding

Follow these rules when you ride your bicycle:

- Always wear a bicycle helmet - every time you ride!
- Ride on the right, in the same direction as other vehicles. Bicyclists and drivers follow the same rules of the road!
- Ride a bicycle that fits you and has working parts.

- Always ride with at least one hand on the handlebars.
- Obey all traffic laws, signs and signals.
- Be visible. Wear bright clothing and reflective materials during the day.
- When you ride at night, you must have a white headlight in the front and red lights or reflectors on the back of your bike, white or yellow reflector on each pedal or a bicyclist's shoe or ankles. Reflective material on your clothing, helmet, backpack, is helpful at dusk, dawn, in bad weather or at night.
- Always pay attention to traffic. Never use headphones or talk on a cell phone while you bike.
- Avoid dangers in the road.



Follow these rules when driving around bicyclists:

- Obey all signs and signals. Follow the speed limit.
- Don't drive distracted.
- Bicyclists are allowed to ride on the roadway unless there is a sign that says no bicycles.
- Stop, wait, or pass bicycles as you would a car, allow at least three feet or more.

Take this home and share it with your family.



PROYECTO DE EDUCACIÓN Y CUMPLIMIENTO
PARA PEATONES Y CICLISTAS DE CALIFORNIA



El financiamiento para este programa fue proporcionado por un subsidio de la Oficina de Seguridad Vial de California, a través de la Administración Nacional de Seguridad de Tráfico en Carreteras.

Normas de Seguridad de Peatones para la Familia

Siga estas reglas cuando camine:

- Siempre camine por la banqueta si hay una disponible.
- Si es necesario caminar sobre la carretera, camine de frente al tráfico.
- Hágase ver. Utilice ropa brillante durante el día y artículos reflejantes en la ropa, calzado, y mochilas cuando la luz sea baja o cuando esté oscuro.
- Utilice lámparas por la noche.
- Si usted ha bebido, camine con alguien que no haya bebido para asegurarse que llegue sano y salvo a casa.



Siga estas reglas cuando cruce la calle:

- Deténgase en la orilla o borde de la calle.
- Asegurase que no se acercan automóviles. Mire hacia la izquierda, hacia la derecha, hacia la izquierda por tráfico, esperase hasta que no venga tráfico antes de empezar a cruzar.

- Manténgase alerta al tráfico mientras cruza.
- Preste atención. No hable por el teléfono celular ni escuche música.
- Camine, no corra para cruzar la calle.
- Cruce en las esquinas o en un paso peatonal marcado.
- Cruce con la señal de peatón (de caminar) si hay uno disponible.
- Esté atento de los automóviles que giran a la derecha en las señales de alto o con el semáforo en rojo.



Siga estas reglas cuando conduzca cerca de peatones:

- Obedezca todos los avisos y señales. Siga el límite de velocidad.
- No conduzca distraído.
- Ceda el paso a los peatones (deténgase ante los peatones que estén cruzando La calle).

Normas de Seguridad Familiar para Andar en Bicicleta

Siga estas reglas cuando ande en bicicleta:

- Siempre utilice un casco para bicicletas - Siempre!
- Conduzca por la derecha, en la misma dirección que los otros vehículos. Los ciclistas y los conductores sigan las mismas reglas del camino!
- Conduzca una bicicleta que sea apropiada para usted y tenga partes que funcionen.

- Siempre conduzca con al menos una mano en el manubrio.
- Obedezca todas las leyes de tráfico, avisos y señales.
- Hágase ver- Utilice ropa brillante y materiales reflejantes durante el día.
- Cuando conduzca de noche, debe tener una luz blanca al frente y luces rojas o reflectores en la parte trasera de su bicicleta, reflectores blancos o amarillos en cada pedal o en los zapatos del ciclista o en sus tobillos.
- Siempre preste atención al tráfico. Nunca utilice audifonos o hable por un teléfono celular mientras ande en bicicleta.
- Evite los peligros en el camino.



Siga estas reglas cuando conduzca cerca de ciclistas:

- Obedezca todos los avisos y señales. Siga el límite de velocidad.
- No conduzca distraído.
- Los ciclistas tienen permitido andar por el camino a menos que haya un aviso que no se permiten bicicletas.
- Pare, espere o pase los ciclistas igual que haría con un coche: deje al menos 1 metro de espacio.

Llévelo a su hogar y compártalo con su familia

