

MONTAR LISTO

Conduzca de forma previsible.

- Conduzca en línea recta para minimizar los zigzagueos en el tráfico
- Señalizar antes de girar
- Compruebe detrás de usted antes de hacer un giro o cambiar de carril

Respete las reglas de la carretera

- Obedezca todas las señales de tráfico
- Circule por el carril derecho o el carril para bicicletas en el mismo sentido que el tráfico

Siempre piense por anticipado

- Asegúrese de que su bicicleta esté lista para usar con una revisión rápida ABC-E
- Lleve herramientas y suministros para su viaje
- Esté atento a los vehículos que giran y a las puertas de los automóviles
- Frene antes en una bicicleta eléctrica. Tendrá que reducir la velocidad antes porque las bicicletas eléctricas tienen más potencia, velocidad y peso que las bicicletas convencionales

Sea visto y esté seguro

- Vaya donde la gente pueda verlo
- Lleve ropa brillante
- Utilice una luz blanca delantera, una luz roja trasera y reflectores si circula durante las horas de oscuridad

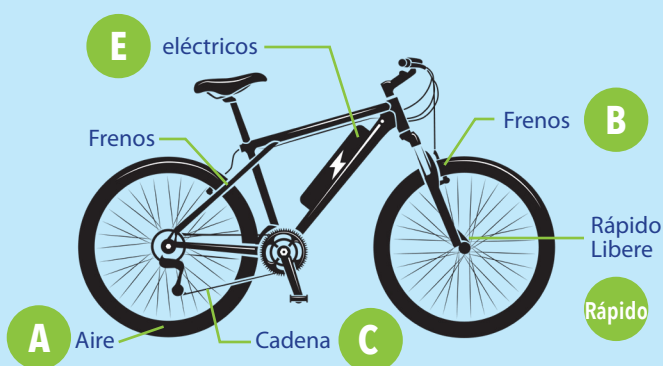
Controle su seguridad

- Lleve siempre casco
- Conduzca a una velocidad segura y adecuada al lugar por el que circula
- Piense por sí mismo en los viajes en grupo. Aunque ir en grupo es divertido, es crucial que confíe en su propio juicio y no en el de otra persona

Bicicleta eléctrica

CONSEJOS DE CICLISMO SEGURO

La comprobación de la seguridad de la bicicleta es tan fácil como la comprobación rápida de A.B.C.E.



Comprobación rápida ABC-E

Aire - compruebe el aire de los neumáticos

Frenos - compruebe el desgaste de los frenos

Cadena & Casete - comprobar desgaste/suciedad excesivos

Eléctrico - comprobar batería y componentes eléctricos

Rápido - comprobar cierres rápidos

Compruebe - revise la bicicleta en busca de posibles problemas

Consejos de seguridad al conducir

Sea seguro:

Llevar casco

Identifique los peligros y esté preparado para reaccionar

Sea visible:

Vístase con seguridad y sea visto

Lleve ropa reflectante para ser visto por la noche

Tenga cuidado:

Piense en el futuro. Preste atención a los vehículos, ciclistas y peatones. Siga las normas y señales de tráfico. Siga el sentido de circulación del tráfico

Sea predecible:

Conduzca de forma segura y coherente

Comuniqué sus intenciones con señales de mano y brazo

Para más consejos de seguridad, visítenos en línea en www.chp.ca.gov/Bike-and-Ped-Safety

O escanee nuestro código QR



GSU00793

